

# Chana-gruppen Program 2016-2017

8. nov           Sorg. Sorgprocessen, bearbejdelse og at være støtte til andre.
22. nov           Opdag en ny verden. Udflugt til Khora virtual reality.
6. dec            Historien om en japansk diplomat Sugihara, som reddede 6000 jøder under Anden Verdenskrig .
20. dec           Store danske virksomheder får kosher certificering. Hør hvorfor og hvordan af Rabbi Yitzi Loewenthal
3. jan            Fortælling af livshistorier.
17. jan           Journalist, forfatter og terapeut, Roberta Montanari om, hvordan man skriver en selvbiografi.
31. jan           Tur til Tal R kunstatelier. Tal vil fortælle at være dansk og jødisk og disses virkninger på hans kunst.
14. feb           Davidstjerne, hamsa, chai, og andre jødiske symboler, deres oprindelse og deres betydninger.
28. feb           Et indblik i feministiske perspektiver i Kabbalah, og hvordan det kan påvirke dit daglige liv.
14. marts        Rundvisning i Judaistisk Samling i Det Kongelige Bibliotek.
28. marts        Identification af hvilke symptomer der er betydelige og forebyggende foranstaltninger med Anja Pederson speciallæge.
25. april         Personlige følelser af en israelsk diplomat, hustru og mor, om at leve i Danmark og repræsentere Israel. Konsul Einav Shindler
9. maj            Vrede. Forstå din og andres vrede. Lære at finde dine ressourcer i den og at forholde dig til den. Cand. psyk. Gilly Gal
23. maj           Den jødisk kalender, en spændene rejse gennem det jødisk år.
6. juni            Vi afslutter sæsonen med en hyggelig barbecue.

Tirsdage i ulige uger Kl. 11.00-13.00. Chabad Huset, Ole Suhrs gade 10, Kbh k

**Stimulerende diskussioner og aktiviteter over dejlige, sunde forfriskninger for den modne kvinde i alderen 55+.**